



ORDINE DEI
DOTTORI COMMERCIALISTI E DEGLI
ESPERTI CONTABILI

M I L A N O

Percorso di Group Coaching

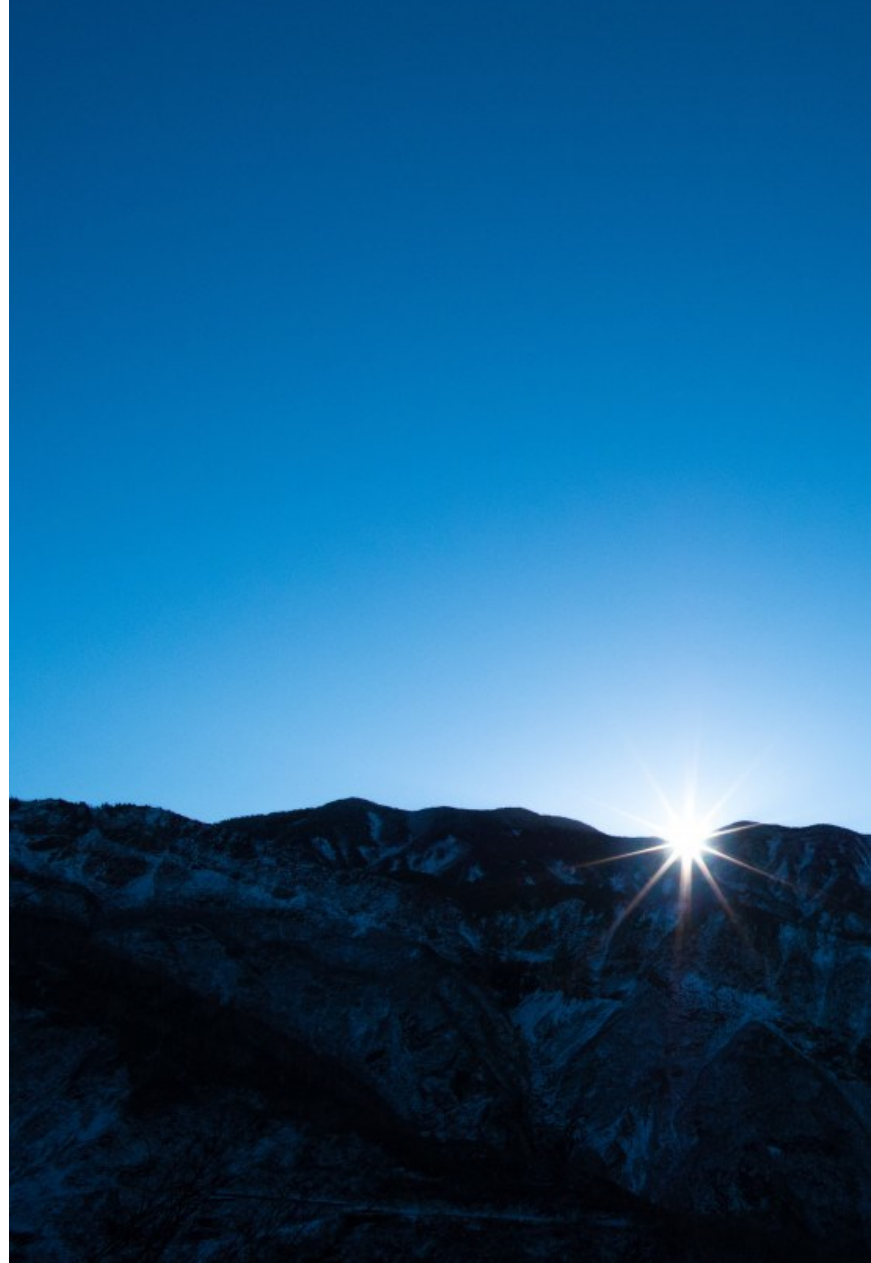
EmpowerMEN

Claudia Barzaghi – Jessica Fantinato

21 Maggio 2024

Cos'è EmpowerMEN?

EmpowerMEN è il nuovo percorso di group coaching pensato per tutti i professionisti dell'ODCEC di Milano che hanno voglia e bisogno di potersi guardare ed essere guardati con occhi diversi da quelli con cui, soprattutto il mondo del business, ha sempre guardato gli uomini.



Cos'è EmpowerMEN?

Durante il percorso, i professionisti coinvolti lavoreranno per:

- Aumentare la consapevolezza di sé e dei propri bisogni
- Individuare le proprie convinzioni limitanti, spesso frutto di cliché
- Allenare atteggiamenti, comportamenti e credenze con conseguenze positive per sé e per gli altri
- Dare piena espressione alle potenzialità già presenti in ciascuno, in favore di un maggiore benessere professionale e personale



Tratto
da una
storia
vera...



Perché partecipare al percorso?

- ✓ Prendere consapevolezza di questi meccanismi e di quanto essi possano danneggiare se stessi e tutte le persone che li circondano, sia in ambito professionale che personale, significa compiere un primo passo verso il cambiamento.
- ✓ Identificare e decostruire le convinzioni limitanti, proprie e altrui, può aiutare a liberare energie bloccate e investire nella ricerca e messa in campo di uno stile più confortevole, maggiormente coerente con i propri valori e bisogni.
- ✓ Condividere con altri professionisti le proprie esperienze e le proprie strategie per superare le situazioni di difficoltà può sostenere la diffusione di una cultura lavorativa più inclusiva e attuale.
- ✓ Il gruppo, oltre che potente cassa di risonanza, sarà un luogo sicuro in cui potersi aprire al confronto con se stessi e con gli altri, identificare le aree di maggiore insoddisfazione, definire obiettivi di miglioramento, allenare sfruttare al meglio tutte le potenzialità e monitorare i risultati nel tempo.

Dettagli del percorso



10 Professionisti



5 sessioni da 4h in presenza presso l'ODCEC di Milano, ogni 2 settimane circa



2 sessioni online da 4h



1 follow-up online di 2h per condividere gli sviluppi dei propri obiettivi



Inizio percorso: settembre/ottobre 2024

Accetti la sfida?



Ti aspettiamo!





Grazie per l'attenzione

